

Életrajz

Születési hely, idő: Pécs, 1974. 01. 30.

Családi állapot: nős, két gyermek édesapja

Tanulmányok:

1999. január 12: Doktori szigorlat letétele "summa cum laude" minősítéssel a Budapesti Közgazdasági és Államigazgatási Egyetemen, a disszertáció nem került leadásra
1997. szeptember -: A BKE Nemzetközi Kapcsolatok Ph.D. programjának ösztöndíjasa Szakosodás: EU, Kutatási terület: Az EU regionális és támogatási politikája
1997. július 1: Egyetemi diploma megszerzése kitüntetéssel – okleveles közgazdász
- 1995 - 1997: Nemzetközi Kapcsolatok főszakirány, Európa mellékszakirány
- 1992 - 1997: Budapesti Közgazdaságtudományi Egyetem
- 1988 - 1992: Lovassy László Gimnázium, Veszprém

Ösztöndíjak:

1995. szeptember - 1996. június: Spanyolország: Valladolidi Egyetem
1996. május: Bécsi Diplomáciai Akadémia: "Ausztriai csatlakozás tapasztalatai" című kurzuson való részvétel
1997. január - június: Hollandia: Groningeni Egyetem
1998. január 9 - 16: Berlieni Európai Akadémia, szeminárium: "Jogharmonizáció. A civil társadalmi szervezetek integrációval kapcsolatos feladatai"
1998. május: Bécsi Diplomáciai Akadémia, szeminárium: "Az EU támogatáspolitikája - az osztrák tapasztalatok"

Szakmai tapasztalat:

- 2021 – 2022: NATO Parlamenti Közgyűlés által létrehozott Demokratikus és Jogállami Normák Tagállami Teljesülését Figyelő Központjának jelentéstevője
- 2021 - 2022: NATO Parlamenti Közgyűlés alelnöke (NATO PKGY)
- 2020 - 2021: NATO Parlamenti Közgyűlés elnöke
- 2019- 2020: NATO Parlamenti Közgyűlés alelnöke
- 2018 - 2022: NATO PKGY Transzatlanti Védelmi és Biztonsági Együttműködés albizottságának elnöke
- 2018 - 2022: NATO Parlamenti Közgyűlés szocialista csoportjának frakcióvezetője

2018 - 2022:	Külügyi bizottság alelnöke, a Költségvetési bizottság tagja
2016 - 2018:	Költségvetési bizottság elnöke
2014 - 2022:	Külügyi bizottság tagja
2009 - 2014:	a kormánypárt (2009-2010), majd a legnagyobb ellenzéki párt frakcióvezetője
2008 - 2010:	NATO PKGY Gazdasági és Biztonsági Bizottságának választott riportőre
2008 – 2009:	A Nabucco földgázvezeték előkészítésének és megvalósításának folyamatát segítő eseti bizottság társelnöke
2008 - 2010:	Magyar EU-elnökséget előkészítő parlamenti munkacsoport társelnöke
2007 - 2009:	Fogyasztóvédelmi eseti bizottság tagja
2006 - 2009:	Külügyi és határon túli magyarok bizottsága tagja
2006 - 2009:	a kormánypárt frakcióvezető-helyettese
2004 – 2006:	Ifjúsági, Szociális, Családügyi és Esélyegyenlőségi Minisztérium Politikai Államtitkár
2004 – 2022:	országgyűlési képviselő
2002 - 2004:	Gyermek-, Ifjúsági és Sportminisztérium Politikai Államtitkár
2001 – 2002:	Miniszterelnök-jelölt személyes tanácsadó testületének a Tízek Társaságának tagja
2001 - 2002:	Független PR, kommunikációs szakértői tevékenység
2001 - 2002:	Az MSZP frakció külső kommunikációs tanácsadója
1999. március-2001. március:	Hill and Knowlton PR és kommunikációs cég, project igazgató
1999 - 2000:	Budapesti Közgazdasági és államigazgatási Egyetem Világgazdaságtan Tanszék Európa munkacsoportjának tanársegédje
1998. december - 2000:	Az európai integráció területén, információs szolgáltatással és ismeretterjesztéssel foglalkozó civil szervezetek tevékenységében való részvétel (Európai Párbeszéd Alapítvány, Európai Duna Akadémia)
1997. szeptember - 1998. július:	Miniszterelnöki Kabinetiroda, osztályvezető
1997 - 2002:	Oktatói és vizsgáztatói tevékenység a BKÁE Világgazdaságtan Tanszékén
1998:	Külkereskedelmi Főiskola Szakdiplomácia Karán vizsgáztatói tevékenység

Társadalmi tevékenység:

2018 - :	Magyar Atlanti Tanács tagja
2010 - 2022:	Szocialista Internacionálé alelnöke (2012-ben, 2017-ben újraválasztva)
2010 - 2014:	MSZP elnöke
2010. és 2014.:	Magyar Szocialista Párt miniszterelnök-jelöltje
2009 - 2010:	MSZP alelnöke
2005 - 2015:	Sportegyesületek Országos Szövetsége elnöke
2004 - 2014:	MSZP által létrehozott Táncsics Mihály Alapítvány kuratóriumának tagja
2003-2010:	MSZP Veszprém megyei alelnöke
2003 - 2009:	MSZP országos elnökségének tagja
2001 - 2022:	Harmadik Hullám platform alapító elnöke
1999 - 2001:	Fiatal Baloldal Elnökségének tagja és alapítója
1998 - 2003:	Európai Párbeszéd Alapítvány kuratóriumának tagja

Nyelvismeret:

angol, spanyol felsőfokú nyelvismeret